

LEE'S

リーズデンタルクリニック

DENTAL CLINIC

妥協無く“自由診療”で
高度な治療を提供する

地域の名医・歯科 医院

一度虫歯になったら、繰り返し治療するのは避けられない——そう思っているなら間違いである。虫歯は精密治療と日々のケアによって再発を予防でき、初期なら削らずに治す。日本橋(東京都中央区)のリーズデンタルクリニックでは、マイクロスコープ(歯科用顕微鏡)などを用いた精密治療を実施。歯の寿命を延ばすために、患者1人ひとりとじっくり向き合いながら治療を行う院長の李 光純さんに話を聞いた。

虫歯の進行を止め、歯の寿命を延ばす 精密治療に取り組む



院長

李 光純

歯学博士。2000年日本大学松戸歯学部卒業、2004年同大学院修了。2010年根管治療、自由診療歯科医院LEE'S DENTAL CLINICを開院。

歯の寿命を延ばし 一生ものの歯にするために

治療した歯が再び虫歯になり、何度も治療を繰り返している方は少なくないと思います。虫歯が再発する理由は、間違った歯磨きの仕方など日頃のケアの問題や、治療後のメンテナンスの不足など様々です。虫歯の治療と再発を繰り返すうちに歯が薄くもろくなり、治療しても長持ちせず、抜歯に至ることは珍しくありません。これを防ぐには治療を受けるだけでなく、虫歯再発の原因に向き合う必要があります。

歯を削らない、 虫歯の進行を止める予防へ

穴があいていない初期の虫歯では歯を削りません。なぜなら初期の虫歯は進行を止めて再石灰化できます。一度歯を削ってしまうと元に戻すことはできませんし、そこに詰めた材料も消耗劣化します。削って詰める

ことで虫歯が治る訳ではないので、虫歯になってしまった根本的な原因を改善しないと必ず再発します。初期の段階で虫歯予防の正しい知識や、確かな歯のお掃除方法を身につければ、繰り返し虫歯になる悪循環を断ち切ることができます。これは歯の長寿にとっても大きなメリットがありますが、患者様の協力なしには不可能です。

歯磨きやデンタルフロスで、虫歯の原因菌が潜む菌垢(プラーク)をしっかりと取り除くことで、酸で溶けるプロセスを止め、唾液からの歯の成分となるミネラルのシャワーで溶けた部分が修復されて固くツルツルしたエナメル質がよみがえります。その部分は見えた目には茶色かったり白濁していたりして虫歯のように見えますが、削る必要はありません。それは虫歯の傷跡のようなもので、きちんとケアすればずっと進行しませんが。

精密検診で現状把握 予防には定期的な再評価が大切

患者様に正しい知識とお口の中の現状や問題点を知っていただきます。きちんとお掃除できていないところ、初期虫歯があるところ、進行した虫歯があるところ、などを把握していただき、問題解決のための予防プラ

ン、治療プランを立てます。カウンセリング後に患者様のご要望に合わせたペースで進めていきます。

予防医療に時間をかけられるのは、自由診療の大きなメリットのひとつです。歯のお手入れの練習をしつかりと患者様に指導し、後日それが実施できているのかどうか確認も行っています。情報発信だけしていても、それが患者様に伝わり実践できていなければ、予防は不可能です。また初期虫歯も検診で全て記録していただきますので、定期的に進行していないか再評価を行います。

『歯の健康を守る正しい歯のお手入れ方法』というテーマで、無料セミナーも開催しています。ホームページの初診予約から申し込み可能です。当院では、患者様の抱える問題をどうやったら解決できるか、そのために必要な情報を患者様と共有し、カウンセリングからアフターケアまでトータルで満足していただける歯科医療を目指しています。

CLINIC DATA

LEE'S DENTAL CLINIC

リーズデンタルクリニック

所在地	東京都中央区日本橋3-8-10 島崎ビル2階
診療時間	10:00~13:00 14:30~18:00 ※時間外診療ご希望の場合 料金別途にて承っております。 ※休診日はホームページにある カレンダーをご確認ください。
URL	http://leesdentalclinic.com
MAIL	toiawase@leesdentalclinic.com